

CAP Métiers de l'entretien des textiles, option A Blanchisserie

Durée :
600 heures sur l'année selon vos disponibilités

Prix :
9 850€ €

Profils des stagiaires : Entrepreneurs - Demandeurs d'emploi - Salariés en reconversion -
Personne désireuse d'ouvrir son atelier de confection ou de créer sa marque de vêtements

Prérequis :
Avoir au moins 16 ans
Aucun prérequis, tous niveaux de couture car les bases sont enseignés
Savoir, lire, écrire, compter et calculer

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, l'élève devra être capable de :

- Maîtriser les gestes techniques des métiers du textile
- S'insérer rapidement dans une blanchisserie, un pressing ou une structure de réinsertion textile
- Travailler dans le respect des normes d'hygiène, de sécurité et d'environnement
- Développer son autonomie et sa polyvalence sur toute la chaîne du traitement textile

La formation a pour but de :

- Valoriser les métiers de l'entretien textile
- Acquérir de nouvelles compétences professionnelles
- Faciliter la réinsertion professionnelle

Contenu de la formation

Module 1 : Introduction aux métiers de l'entretien textile :

Partie 1 – Histoire et enjeux du secteur textile

- Comprendre les origines et l'évolution du métier d'entretien textile

Partie 2 – Règlementation et normes environnementales

- Connaître les principales normes (ISO, loi AGECE)
- Identifier les enjeux actuels (écologiques, économiques, sanitaires)

Partie 3 – Présentation des machines et des postes

- Nommer les machines utilisées et leur fonction

Module 2 : Réception, tri et diagnostic :

- Méthodologie de tri selon le textile et le niveau de salissure
- Reconnaissance des matières (coton, synthétique, laine, etc.)
- Identification des risques (taches, usure, fragilité)

Partie 1 – Réception des articles textiles

Tracer les articles et préparer leur passage en production

Partie 2 – Méthodologie de tri

Appliquer une méthodologie de tri rigoureuse adaptée aux matières et aux niveaux de salissure

Partie 3 – Reconnaissance des matières textiles

Identifier les textiles et comprendre leurs spécificités techniques

Partie 4 – Identification des risques

Détecter les risques (taches, usure, fragilité) pour adapter le traitement

Partie 5 – Mise en application pratique

Ateliers pratiques

Module 3 : Techniques de détachage et de traitement

Partie 1 – Typologie des taches

Identifier et classer les différents types de taches

Partie 2 – Produits chimiques : usages et sécurité

Utiliser les produits de détachage en respectant les règles de sécurité

Partie 3 – Procédures de prétraitement

Appliquer les techniques de prétraitement adaptées aux textiles et aux taches

Partie 4 – Respect des protocoles écologiques

Respecter les normes écologiques dans l'utilisation des produits chimiques

Module 4 : Utilisation des équipements professionnels

Partie 1 – Présentation des équipements

Identifier les différents équipements professionnels utilisés dans les métiers de l'entretien textile

Partie 2 – Entretien des machines

Assurer les opérations d'entretien courant des équipements

Partie 3 – Sécurité machine

Manipuler les machines (monobrosse, injecteur-extracteur, centrales vapeur) en toute sécurité

Appliquer les consignes de sécurité et les bonnes pratiques d'usage

Partie 4 – Simulation en conditions réelles

Travailler en conditions simulées proches de la réalité professionnelle

Module 5 : Lavage et séchage

Partie 1 – Les fondamentaux du lavage professionnel

Partie 2 – Les cycles de lavage selon les matières

Appliquer les bons cycles de lavage selon les matières textiles

Partie 3 – Utilisation des laveuses et sécheuses professionnelles

Utiliser correctement les machines à laver et les séchoirs professionnels

Partie 4 – Gestion des pannes et incidents

Gérer les pannes courantes ou incidents de fonctionnement

Partie 5 – Optimisation de la consommation énergétique

Adopter les bons réflexes pour réduire la consommation d'eau et d'énergie

Partie 6 – Ateliers pratiques

Module 6 : Repassage et finition

Partie 1 – Les fondamentaux du repassage

Partie 2 – Techniques de repassage à la main

Maîtriser les différentes techniques de repassage selon le textile et le type d'article

Partie 3 – Repassage à la presse et machines professionnelles

Utiliser correctement les outils professionnels (fer, presse, mannequins soufflants)

Partie 4 – Pliage, étiquetage et emballage

Réaliser les opérations de pliage, étiquetage et emballage

Partie 5 – Gestion de la qualité

Contrôler la qualité du travail avant remise au client

Partie 6 – Ateliers pratiques

Module 7 : Recyclage textile & économie circulaire

Partie 1 – Comprendre l'économie circulaire

Comprendre les enjeux liés au gaspillage textile et aux déchets

Partie 2 – Le réemploi et la valorisation textile

Identifier les différentes formes de réemploi et de valorisation textile

Partie 3 – Préparation au reconditionnement

Participer à la préparation des vêtements pour le reconditionnement ou la revente

Partie 4 – Les éco-gestes au quotidien

Adopter des pratiques écoresponsables dans l'ensemble des tâches du métier

Partie 5 – Circuits de seconde vie

Module 8 : Immersion professionnelle

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans nos locaux
- Livret de suivi pédagogique
- Documents supports de formation remis aux élèves
- Exposés théoriques, démonstrations, exercices pratiques et corrections

Évaluations :

- réalisation de vêtement, QCM, évaluations écrites, exercices pratiques notés
- Documents supports tous au long de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution d'évaluation des résultats de la formation :

- Questions écrites et QCM
- Exercices notés
- Remise d'une attestation de formation



L'organisme de formation CFA ZBH met à disposition de ses élèves dans ses locaux :

- Le support pédagogique,
- Une plastifieuse
- Des ceintres
- Des laves linges professionnels,
- Sèches linges professionnels
- Des produits d'entretien textile
- 1 centrale vapeur industriel
- Gants de protection
- Des paires de ciseaux
- Une imprimante pour les photocopies et impression

Les élèves doivent apporter au cours :

- Un porte-vue ou un classeur pour organiser vos cours